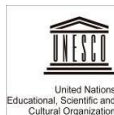
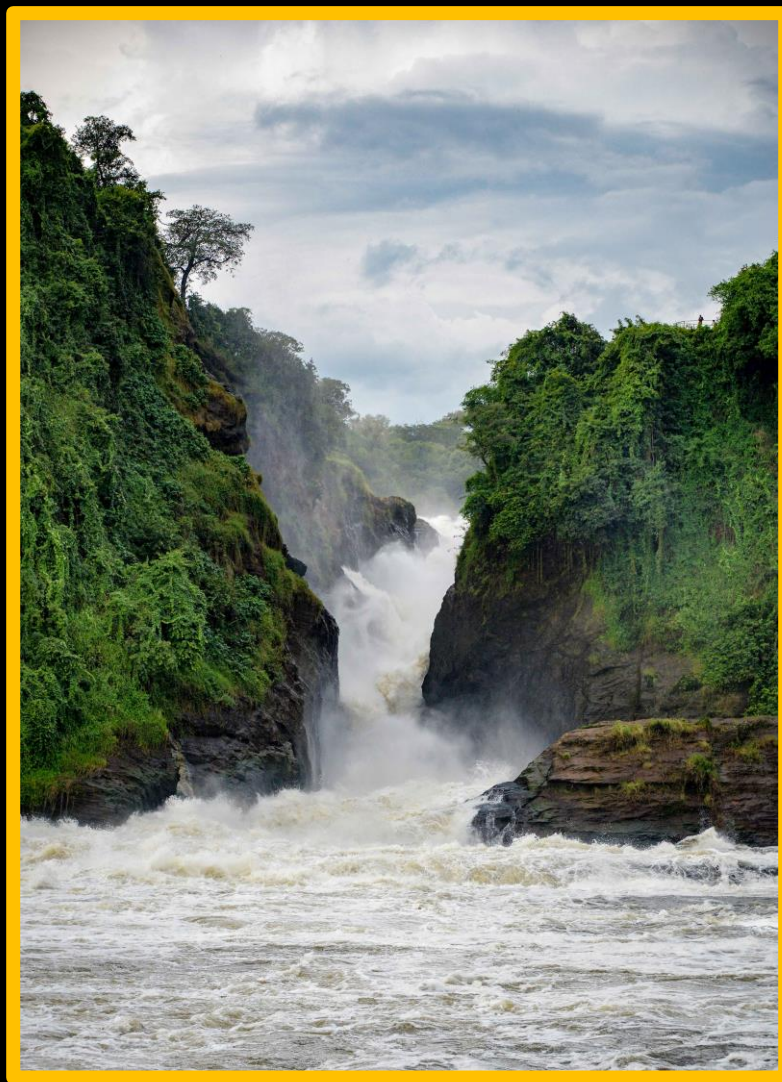


*Expedición Tabina-Can 2024*

# UGANDA

*La fuerza de la naturaleza*



# Organizan



**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona

*Gabinete de Comunicación y Educación*

[www.gabinetecomunicacionyeducacion.com](http://www.gabinetecomunicacionyeducacion.com)



*Cátedra UNESCO UNITWIN*

[milunesco.unaoc.org/unitwin/](http://milunesco.unaoc.org/unitwin/)

# Colaboran



*Máster en Periodismo de Viajes UAB*

[www.masterperiodismoviajes.com](http://www.masterperiodismoviajes.com)



*Máster en Comunicación y Educación UAB*

[mastercomunicacionyeducacion.wordpress.com](http://mastercomunicacionyeducacion.wordpress.com)



*Tu Aventura*

[www.tuaventura.org](http://www.tuaventura.org)

# La aventura de Tabina-Can

La **Expedición Tabina-Can** es una iniciativa del **Gabinete de Comunicación y Educación** destinada a fomentar el interés de la comunidad universitaria por la cultura y las costumbres del país visitado.

Se trata de un proyecto que nace con la intención de establecer unos **lazos estrechos de cooperación** entre los universitarios españoles y los estudiantes, instituciones y medios de comunicación de los países a visitar. En este sentido, los participantes podrán conocer otras realidades socio-culturales, presenciar el funcionamiento de medios de comunicación, participar en el desarrollo de proyectos de cooperación, intercambiar opiniones e inquietudes, etc.

Se trata de una iniciativa de carácter anual que recorre cada verano uno o varios **países del mundo**, estudiando las particularidades del **panorama cultural y mediático** de cada uno de ellos.

El proyecto pretende instaurar una **nueva concepción de los "viajes"** que, sin eliminar los aspectos propios de los itinerarios turísticos (ocio, entretenimiento, descanso, etc.), otorgue especial importancia al compromiso, la comprensión y el análisis hacia el país visitado.

A lo largo del viaje, los participantes seguirán un **programa académico** (elaborado previamente con la asesoría de docentes, periodistas y profesionales del mundo de la comunicación del país de destino) que les permitirá extraer un mayor provecho del viaje realizado. Entre las actividades previstas, destacan: charlas y coloquios sobre aspectos ligados a la actualidad del país visitado, entrevistas con profesionales de los medios de comunicación, elaboración de reportajes u otro tipo de productos periodísticos, etc.

Los expedicionarios desarrollan sus trabajos divididos en **equipos de trabajo de Prensa** (Crónicas y Reportajes), **Televisión, Radio y Fotografía**. Los participantes reciben un **diploma** que acredita que han participado en el desarrollo del proyecto, especificando el tipo de trabajo realizado en el mismo.

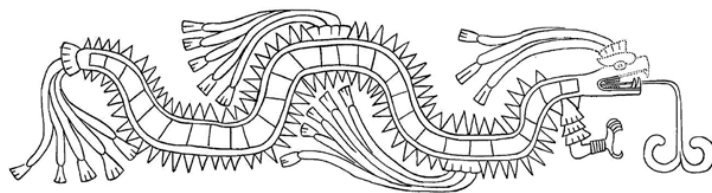
Una vez finalizado el viaje, se realiza una **exposición fotográfica itinerante** por España, donde se exponen las fotografías más representativas realizadas por los propios expedicionarios. También tiene lugar una **presentación de los diferentes trabajos** elaborados por los estudiantes en los talleres de Radio, Fotografía, Prensa y Televisión.

Finalmente, cada año la Expedición Tabina-Can elabora un **libro de viajes** centrado en el país visitado. La obra incluye datos socio-culturales, crónicas de los expedicionarios, artículos de periodistas especializados en viajes, etc. La colección que se inicia con el libro dedicado a República Dominicana tiene como objetivo permitir a los estudiantes universitarios de toda España acceder a un material sencillo, útil y concebido con una filosofía diferente sobre un destino del mundo.



# Nuestras Expediciones

1	MÉXICO	<i>Viaje al mundo maya</i>
2	ECUADOR	<i>De Quito al Amazonas</i>
3	REPÚBLICA DOMINICANA	<i>Por la tierra de taínos – La puerta al nuevo mundo</i>
4	CUBA	<i>Una isla en su encrucijada</i>
5	PERÚ	<i>Rumbo al mundo inca – Cooperación en los Andes</i>
6	AMAZONIA	<i>De la mitad del mundo al corazón del Amazonas</i>
7	CHILE	<i>Crónica de la reconstrucción</i>
8	MARRUECOS	<i>Viaje al reino del lejano Poniente</i>
9	TAILANDIA	<i>Aventura en el Reino del Siam</i>
10	UZBEKISTÁN	<i>A Samarcanda por la Ruta de la Seda</i>
11	REPÚBLICA DOMINICANA	<i>La aventura de la educación: Dibujando sonrisas en el Mar Caribe</i>
12	COLOMBIA	<i>Homenaje a la Paz – En busca de la ciudad perdida</i>
13	YUCATÁN	<i>Tesoros del mundo maya</i>
14	IRÁN	<i>Encuentro de naciones – Diálogo de culturas</i>
15	EGIPTO	<i>Tras los pasos de Heródoto</i>
16	ETIOPÍA	<i>A orillas del río Omo. Viaje a los pueblos del Sur</i>







*“Anticipa lo bueno  
para que así  
puedas disfrutarlo”*

Proverbio etíope



Uganda, conocida como “**La Perla de África**” según la expresión de Winston Churchill, se encuentra en la región de los Grandes Lagos y comparte fronteras con Sudán del Sur, Kenia, Ruanda, Tanzania y la República Democrática del Congo. La República de Uganda alberga, entre otras maravillas, las legendarias fuentes del Nilo Blanco, que tienen su origen en el lago Victoria.

La **Expedición Tahina-Can** presenta una aventura que explorará este país desde el norte, siguiendo el curso del Nilo. Antes de llegar a los renombrados parques nacionales de Uganda, haremos una parada en la reserva de Ziwa, un sitio único en este país que nos permitirá avistar el majestuoso rinoceronte blanco. Los parques de Murchison Falls y Queen Elizabeth nos mostrarán la riqueza de la fauna del país, complementada por paisajes espectaculares que nos cautivarán sin duda alguna. La Garganta de Kyambura nos brindará una experiencia inigualable. Este estrecho cañón, esculpido por el río Kyambura en medio de la majestuosa sabana, alberga una población de chimpancés que nos aventuraremos a buscar en una emocionante caminata guiada por los experimentados rangers del parque. Viajamos al corazón del continente africano y a la esencia misma de África.

Te invitamos a paladear una experiencia inolvidable. Buscaremos historias. Contaremos historias: **contigo.**

*Bienvenidos a la Expedición Tahina-Can 2024*

# UGANDA

*La fuerza de la naturaleza*





*“Si las mujeres bajaran sus  
brazos, el cielo se caería”*

*Proverbio africano*







*“El sentido de la vida es  
cruzar fronteras”*

*Kapuscinski*

Equipos de trabajo

# Talleres



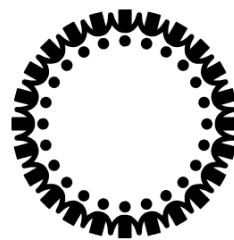
*Equipo de televisión*



*Equipo redacción multimedia*



*Equipo de prensa y fotografía*



*Seminarios y debates*







*‘La felicidad requiere algo  
que hacer, algo que amar y  
algo que esperar*

*Proverbio africano*



Itinerario

# *Programa académico*

- 01 VUELO INTERNACIONAL A ENTEBBE**
- 02 ENTEBBE - ZIWA - MASINDI**
- 03 MASINDI - PARQUE NACIONAL DE MURCHISON FALLS**
- 04 PARQUE NACIONAL DE MURCHISON FALLS**
- 05 PARQUE NACIONAL DE MURCHISON FALLS - HOIMA**
- 06 HOIMA - FORT PORTAL**
- 07 FORT PORTAL - PARQUE NACIONAL DE QUEEN ELIZABETH**
- 08 QUEEN ELIZABETH - MBARARA**
- 09 MBARARA - ENTEBBE - SALIDA**
- 10 LLEGADA A DESTINO INTERNACIONAL**



## **VUELO INTERNACIONAL A ENTEBBE**

Vuelo internacional a Entebbe. Noche a bordo.

### **ENTEBBE - ZIWA - MASINDI**

Después del desayuno, emprenderemos un viaje hacia el Santuario de Rinocerontes de Ziwa en Nakitoma, ubicado a unas 4 horas al norte del país. Este santuario fue creado con el propósito de reintroducir a los rinocerontes en Uganda y es el único lugar en el país donde es posible observar a estos majestuosos animales en su hábitat natural. Guiados por un guía local, emprenderemos una caminata en busca de los rinocerontes. Tras esta experiencia, continuaremos nuestro viaje hacia Masindi, donde pasaremos la noche (un trayecto de aproximadamente 1-2 horas y unos 60 kilómetros de distancia).

Durante nuestra estancia en Masindi, visitaremos el icónico Hotel Masindi, una reliquia de la época colonial. Este hotel, que fue el primero en construirse en Uganda, albergó al equipo de rodaje de la película "La reina de África" en 1923. Además, el hotel es conocido por haber hospedado a Ernest Hemingway mientras se recuperaba de las lesiones sufridas en dos accidentes aéreos durante su intento de fotografiar las cataratas Murchison. Alojamiento en Country Inn Masindi.

### **MASINDI - PARQUE NACIONAL DE MURCHISON FALLS**

Tras disfrutar del desayuno, nos dirigiremos hacia Budongo, situado al sur del Parque Nacional de Murchison Falls, en las cercanías de la ciudad de Masindi, a aproximadamente 20 kilómetros de distancia. Este destino es un extenso bosque tropical húmedo que abarca una impresionante extensión de 435 kilómetros cuadrados y se encaja en la profunda grieta Albertina.

Budongo Forest es una reserva establecida en 1990 con un enfoque dedicado a la investigación y a la conservación. Su objetivo principal es llevar a cabo estudios científicos sobre los primates y la ecología forestal de la selva tropical. Estos estudios desempeñan un papel crucial en la promoción de políticas de desarrollo orientadas hacia la conservación y la gestión sostenible de los recursos naturales. Dentro de la reserva, se han registrado aproximadamente 600 chimpancés, junto con otras ocho especies de primates. Además, el área alberga una asombrosa diversidad de aves, con más de 360 especies distintas. Tras la experiencia de hacer tracking en busca de los chimpancés, nos aventuraremos en el Parque Nacional de Murchison Falls. Aquí tendremos la oportunidad de tener nuestro primer encuentro con la fauna africana de uno de los parques más impresionantes del continente.

Alojamiento en Gibir and Labongo Safari Lodge.



## **PARQUE NACIONAL DE MURCHISON FALLS**

El Parque Nacional de las Cataratas de Murchison es un regalo para los sentidos, un edén donde la observación de una abundante vida silvestre y una variada avifauna se convierten en una experiencia fascinante.

Este rincón de la naturaleza deslumbra con su extraordinaria belleza, mientras que su entorno se halla colmado de una rica diversidad de fauna. Entre las especies más destacadas, se encuentran las majestuosas manadas de elefantes y las elegantes jirafas de Rothschild, así como leones, búfalos, alcelafos de Jackson o las astutas hienas moteadas. La profusión de vida que puebla este parque promete una experiencia inigualable en medio de la naturaleza africana.

Por la mañana, temprano y evitando el calor más intenso, nos adentraremos en el parque en nuestros vehículos en busca de su variada fauna. Al mediodía, regresaremos al lodge para disfrutar de un almuerzo reconfortante. Por la tarde, nos embarcaremos en una travesía fluvial por el río Nilo hasta la base de las Cataratas Murchison. Durante el recorrido en barco, podremos avistar hipopótamos, cocodrilos del Nilo, elefantes y una variada gama de aves, como la grulla goliath, pelícanos, abejarucos, martín pescador, calaos, cormoranes y, si tenemos suerte, el escurridizo pico de zapato.

El barco se detendrá a pocos metros de la llamada "Caldera del Diablo", donde el Nilo se precipita desde una altura de 40 metros. Si las condiciones del río lo permiten, emprenderemos una caminata guiada de aproximadamente una hora hasta la parte superior de las cataratas Murchison. En caso de que no sea viable el ascenso a pie debido al caudal del río Nilo, habremos visitado la parte superior de las cataratas en vehículo el día anterior. Si realizamos la caminata, nuestro vehículo estará esperándonos en este punto para llevarnos de regreso al lodge, un trayecto de aproximadamente 25 minutos.

Alojamiento en Gibir and Labongo Safari Lodge.

## **MURCHISON FALLS NP - KIBIRO- HOIMA**

Después del desayuno disfrutaremos de nuestros últimos momentos en Murchison Falls y proseguiremos nuestra aventura hacia Hoima (unas 3-4 horas en ruta; 140 Km aprox.). Situada en el reino de Bunyoro-Kitara (Bunyoro) y a unos 30km de las orillas del lago Alberto, Hoima es una ciudad muy agradable que ha crecido mucho en los últimos años.

Antes de llegar a Hoima, visitaremos la pequeña villa de pescadores de Kibiro, a orillas del lago Alberto, donde realizaremos actividades con la población local en las que nos acompañará un guía de habla inglesa. Conoceremos su vida cotidiana y podremos ver cómo extraen la sal filtrando la tierra, además de visitar las aguas termales de la zona producidas por la actividad volcánica. Tomaremos el almuerzo en esta comunidad de pescadores, donde disfrutaremos del pescado fresco del lago Alberto. Una vez finalizada la jornada, nos dirigiremos de nuevo a Hoima, donde pasaremos la noche.

Alojamiento en Mika Eco Lodge.



## **HOIMA - FORT PORTAL**

Las Cuevas de Amabere Ga Nyina Mwiru son conocidas por sus formaciones de estalactitas y estalagmitas, así como por su importancia cultural para la comunidad local. El nombre “Amabere Ga Nyina Mwiru” se traduce como “Los senos de Nyina Mwiru”, en referencia a una leyenda local sobre una princesa que se convirtió en una fuente de leche y, posteriormente, en estas formaciones calcáreas.

Las cuevas son un lugar de interés tanto desde el punto de vista natural como cultural y podremos explorar las cuevas y mientras aprendemos sobre la rica herencia mitológica y cultural de la zona. Además, el entorno circundante ofrece un hermoso paisaje natural con cascadas y vegetación exuberante.

Alojamiento en Night Rose Hotel.

## **FORT PORTAL - PARQUE NACIONAL DE QUEEN ELIZABETH**

Después del desayuno podremos visitar el santuario de la zona pantanosa de Bigodi, bautizado con el mismo nombre. El santuario cuenta con 8 especies de primates entre los que destacan el colobo blanco y negro, colobo rojo, mangabey, mono de cola Roja, l'hoest o cercopiteco verde, más de 200 especies de aves entre las que destaca el turaco gigante, infinidad de reptiles y una incontable variedad de vegetación. Continuaremos nuestro viaje hacia el Parque Nacional de Queen Elizabeth (unas 2 horas, 90 km). Por el camino nos detendremos para tomar fotografías en los cráteres de Ndali Kasenda. Esta zona se originó durante la actividad volcánica en el gran Valle del Rift.

El Parque Nacional Queen Elizabeth destaca como uno de los destinos más destacados del país gracias a su rica variedad de ecosistemas, que abarcan desde la sabana hasta el frondoso bosque húmedo, y su diversa fauna, lo cual contribuye en gran medida a su popularidad.

Por la tarde, disfrutaremos de un safari en barca por el canal de Kazinga. Este canal natural, con una longitud de 32 kilómetros, conecta el lago George y el lago Edward, marcando la frontera natural con la República Democrática del Congo. La travesía por el canal de Kazinga promete ser una de las experiencias más enriquecedoras de nuestro itinerario de safari. Durante este paseo, tendremos la oportunidad de avistar una amplia gama de vida silvestre, incluyendo hipopótamos, elefantes, búfalos, antílopes y numerosas especies de aves acuáticas. Después de esta actividad nos trasladaremos a nuestro alojamiento

Alojamiento en TJ Global Hotel.

## **QUEEN ELIZABETH - MBARARA**

Por la mañana, después del desayuno, emprenderemos una emocionante excursión por la impresionante garganta de Kyambura. Esta maravillosa formación geológica es un valle en forma de hendidura, que se extiende a lo largo de unos 11 kilómetros y desciende hasta aproximadamente 100 metros de profundidad. Situada en la parte oriental del Parque Nacional Queen Elizabeth, esta garganta desemboca en el canal de Kazinga, ofreciendo un paisaje de una belleza sobrecogedora. El valle de Kyambura se forjó a medida que el río Kyambura esculpía su camino a través de la sabana, creando un oasis de selva tropical en medio de la vasta llanura, todo esto en la misma línea ecuatorial.

Kyambura es el hogar de comunidades de chimpancés y otros primates, además de albergar una población significativa de hipopótamos que reside a lo largo del río. Durante nuestro tracking en la garganta, estaremos acompañados por un experimentado ranger. Tras la enriquecedora experiencia en Kyambura, nos dirigiremos hacia Mbarara, donde pasaremos la noche en nuestro alojamiento.

Alojamiento en Lake View Mbarara.

### **MBARARA - ENTEBBE - SALIDA**

Por la mañana, tras un delicioso desayuno, nos dirigiremos al Parque Nacional del Lago Mburo, un tesoro situado en la región de Ankhole, a una altitud de 1,800 metros sobre el nivel del mar. El paisaje de sabana y la presencia de diversos lagos que adornan su entorno lo convierten en un refugio idóneo tanto para herbívoros como para muchas especies de aves. A pesar de ser uno de los parques nacionales más pequeños de Uganda, es un lugar donde tendremos la oportunidad de avistar animales difíciles de encontrar en otros parques y regiones del país. Haremos un safari a pie en busca de cebras, topis, búfalos, antílopes y jirafas.

Luego, emprenderemos nuestro viaje de regreso hacia Entebbe, un trayecto que tomará aproximadamente 5-6 horas. Antes de llegar a Entebbe, haremos una parada en la línea ecuatorial para capturar fotografías y disfrutar de una pausa para comer. Nuestra travesía culminará con el traslado al aeropuerto.

### **LLEGADA A DESTINO INTERNACIONAL**

Vuelo Internacional de regreso a casa.





*“Una vez al año ve a un  
lugar donde no hayas  
estado antes”*

*Dalai Lama*



Alojamientos previstos\*

# Nuestros campamentos



Country Inn Masindi

Gibir and Labongo Safari Lodge

Mika Eco Lodge

Night Rose Hotel

TJ Global Hotel

\*NOTA: En caso de que los alojamientos ofertados en esta ruta estén completos en la fecha de reserva, Rift Valley proporcionará una alternativa como mínimo de misma categoría al inicialmente previsto.



*“Cuando las arañas se juntan son capaces de atrapar un león”*

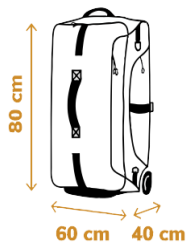
*Proverbio africano*







### REQUISITOS DE EQUIPAJE



Nuestros coches de safari tienen un **espacio limitado para las maletas**, por lo que es imprescindible que el equipo y resto de equipaje sea llevado exclusivamente en una **bolsa o mochila no rígida**.

El equipaje tiene que ser siempre menor de **80cm x 60cm x 40cm**. Si el itinerario incluye vuelos internos, no debe pesar más de 15 kg.



## *Nuestros vehículos*





*“Viajar es descubrir que todos están equivocados sobre los otros países”.*

*Aldous Huxley*



*“Dentro de veinte años estarás más  
decepcionado por lo que no hiciste que por  
lo que hiciste”.*

*Mark Twain*





# Datos básicos\*

<b>Fechas del viaje</b>	<i>Del 1 al 11 de septiembre de 2024.</i>
<b>Duración</b>	<i>10 días.</i>
<b>Número de plazas y destinatarios</b>	<b>Nº Plazas:</b> <i>45 plazas.</i> <b>Destinatarios:</b> <i>Estudiantes de todas las universidades y TODOS los estudios.</i>
<b>Precio</b>	<i>El viaje tiene un coste de 2.110 euros.</i>
<b>Modo de inscripción</b>	<i>Los interesados deberán inscribirse a través del apartado “Participa” del sitio web de la Expedición: <a href="http://www.tabina-can.org">www.tabina-can.org</a></i>
<b>Mail</b>	<a href="mailto:info@tabina-can.org">info@tabina-can.org</a>

*(\*): La información de la siguiente tabla está abierta a cambios y/o actualizaciones.*



## *EL PRECIO INCLUYE:*

---

- Traslados desde/al aeropuerto según el itinerario.
- Habitación doble en régimen de pensión completa.
- Transporte en camión.
- Entradas a los parques nacionales.
- Actividades descritas en el itinerario.
- Agua mineral en ruta (no en alojamientos).
- Guías locales de habla inglesa.
- Cruceros, botes y ferries previstos en el programa.
- Visita al mítico Hotel Masindi.
- Crucero safari hacia las cataratas.
- Noche en Hoima.
- Visita a la aldea de Kibiro.
- Visita en Bigodi.
- Tracking de chimpancés de Kyambura.
- Crucero-safari por el canal de Kazinga.
- Vuelos internacionales.
- Seguro básico médico de asistencia en viaje.
- Visado.

## *EL PRECIO NO INCLUYE:*

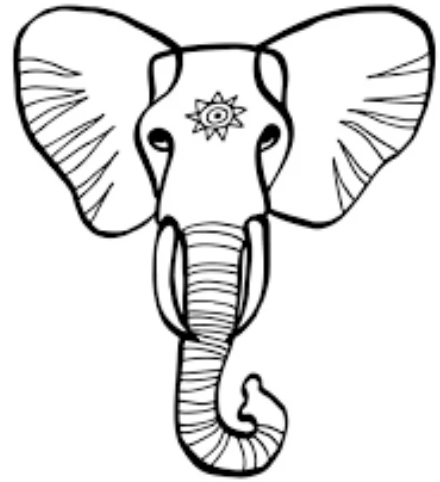
---

- Seguro y seguro de cancelación.
- Bebidas en los alojamientos (agua, refrescos, cerveza, vino, licores...).
- Visado.
- Propinas, gastos telefónicos y personal     es.

## BASES LEGALES

**ALOJAMIENTOS:** En caso de que los alojamientos ofertados en esta ruta estén completos en la fecha de reserva, Rift Valley proporcionará una alternativa como mínimo de misma categoría al inicialmente previsto.

**PRECIOS:** El precio del viaje combinado ha sido calculado en base al tipo de cambio de fecha 31 de octubre 2023 respecto al dólar estadounidense, así como el precio del transporte derivados del coste del combustible, las tasas e impuestos incluidos en el contrato. Si la fluctuación del cambio de la moneda supera el 8% tanto al alza como a la baja, ésta se aplicará en la tarifa. Si el aumento de precio es superior al 8%, el viajero podrá cancelar el contrato. En ningún caso se aplicará incremento alguno en los 20 días inmediatamente anteriores a la fecha de inicio del viaje.





*“El pie siente el pie cuando  
siente el suelo”.*

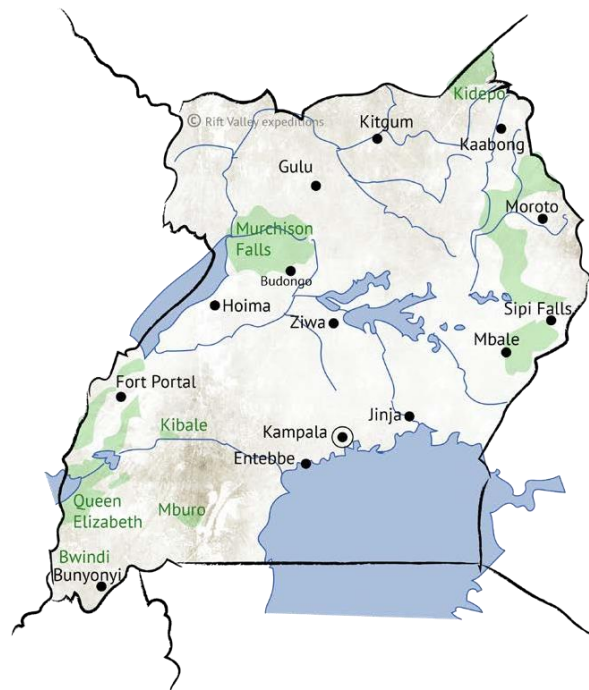
*Proverbio budista*





*“La mayor y más emocionante  
expedición que podemos  
realizar es hacia dentro  
de uno mismo”*

*Miguel de la Quadra-Salcedo*



La Expedición cuenta con la colaboración de:







***MÁS INFORMACIÓN:***

***Gabinete de Comunicación y Educación***

***[info@tahina-can.org](mailto:info@tahina-can.org)***

***[www.tahina-can.org](http://www.tahina-can.org)***